

TOP FDZU - Fischland-Darß-Zingst-Ultramarathon

↔ 113,2 km | ⌚ 16:20 h | ↗ 42 m | ↘ 42 m | Schwierigkeit schwer



TOP FDZU - Fischland-Darß-Zingst-Ultramarathon

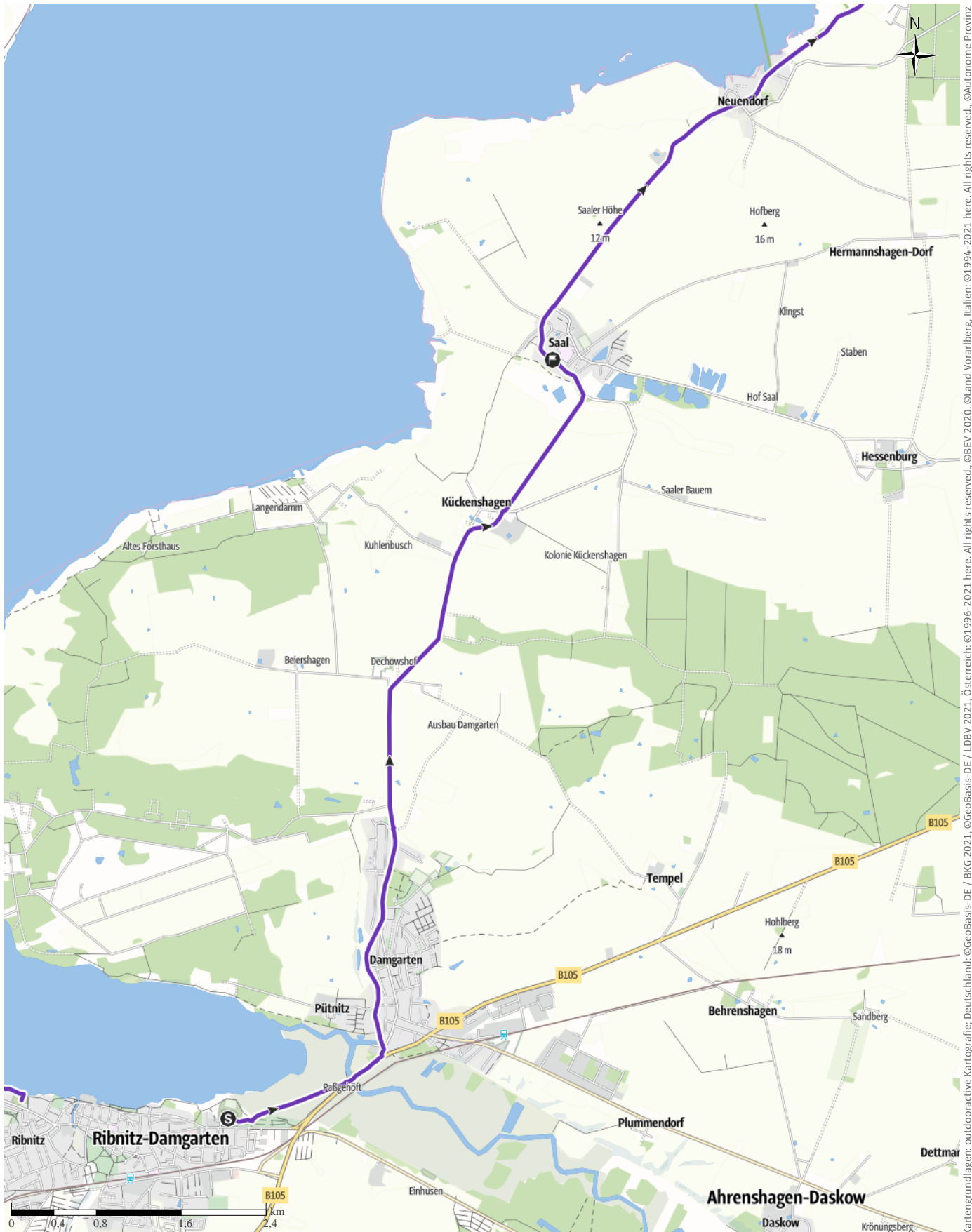
↔ 113,2 km

🕒 16:20 h

▲ 42 m

▼ 42 m

Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2021, ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Österreich: ©1996-2021 here, All rights reserved, ©BBEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here, All rights reserved, ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, © Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP FDZU - Fischland-Darß-Zingst-Ultramarathon

↔ 113,2 km | ⌚ 16:20 h | ▲ 42 m | ▼ 42 m | Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2021, ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Österreich: ©1996-2021 here, All rights reserved, ©BBEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here, All rights reserved, ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, © Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP FDZU - Fischland-Darß-Zingst-Ultramarathon

↔ 113,2 km | ⌚ 16:20 h | ▲ 42 m | ▼ 42 m | Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Österreich: ©1996-2021 here. All rights reserved. ©BBEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here. All rights reserved. ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, ©Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP FDZU - Fischland-Darß-Zingst-Ultramarathon

↔ 113,2 km | ⌚ 16:20 h | ▲ 42 m | ▼ 42 m | Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, ©GeoBasis-DE / BKG 2021, ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Österreich: ©1996-2021 here, All rights reserved, ©BBEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here, All rights reserved, ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, © Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP FDZU - Fischland-Darß-Zingst-Ultramarathon

↔ 113,2 km | ⌚ 16:20 h | ⬆️ 42 m | ⬆️ 42 m | Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2021, ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Österreich: ©1996-2021 here, All rights reserved, ©BBEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here, All rights reserved, ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, © Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP FDZU - Fischland-Darß-Zingst-Ultramarathon

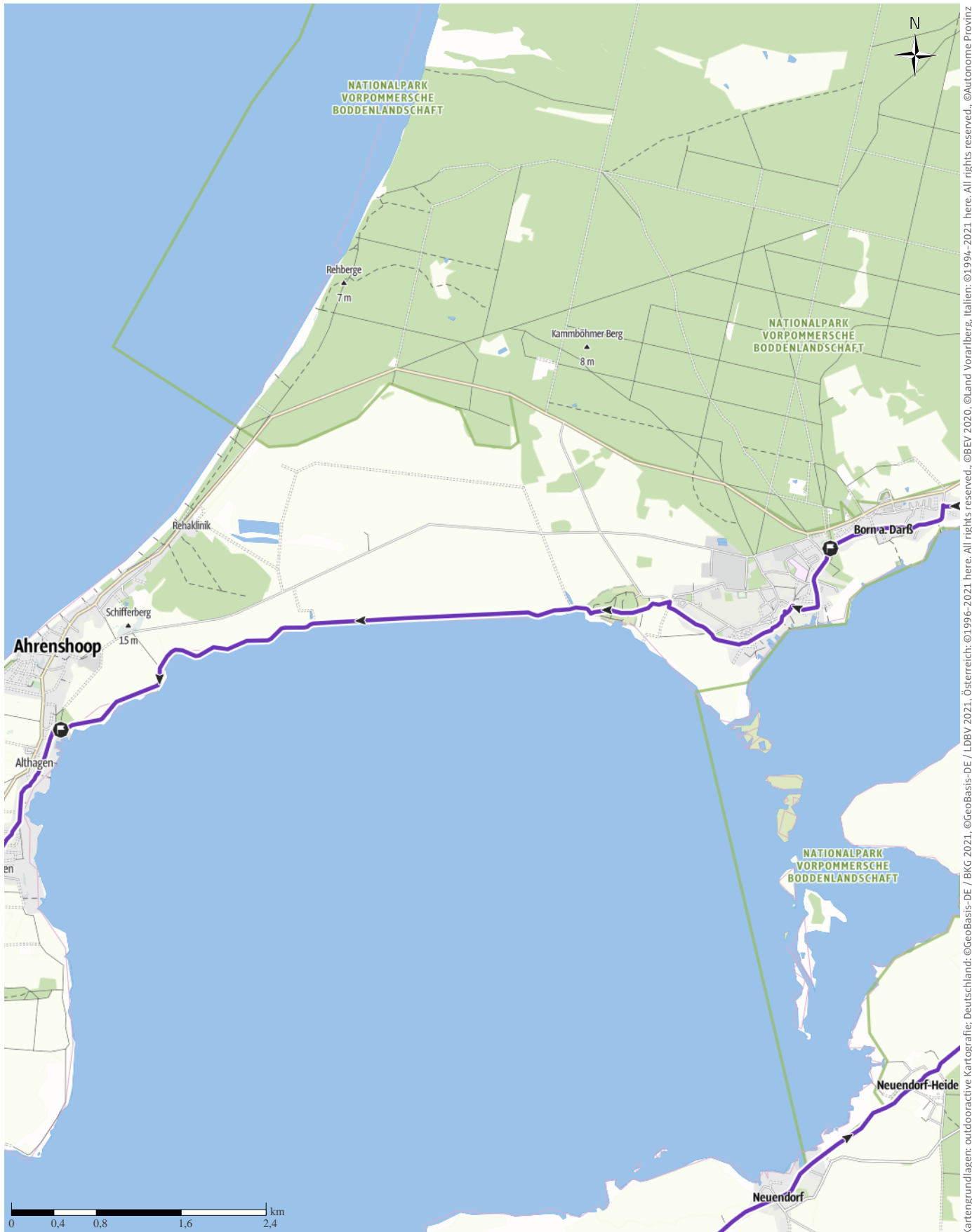
↔ 113,2 km

🕒 16:20 h

⬆️ 42 m

⬆️ 42 m

Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2021, ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Österreich: ©1996-2021 here. All rights reserved., ©BBEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here. All rights reserved., ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, © Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP FDZU - Fischland-Darß-Zingst-Ultramarathon

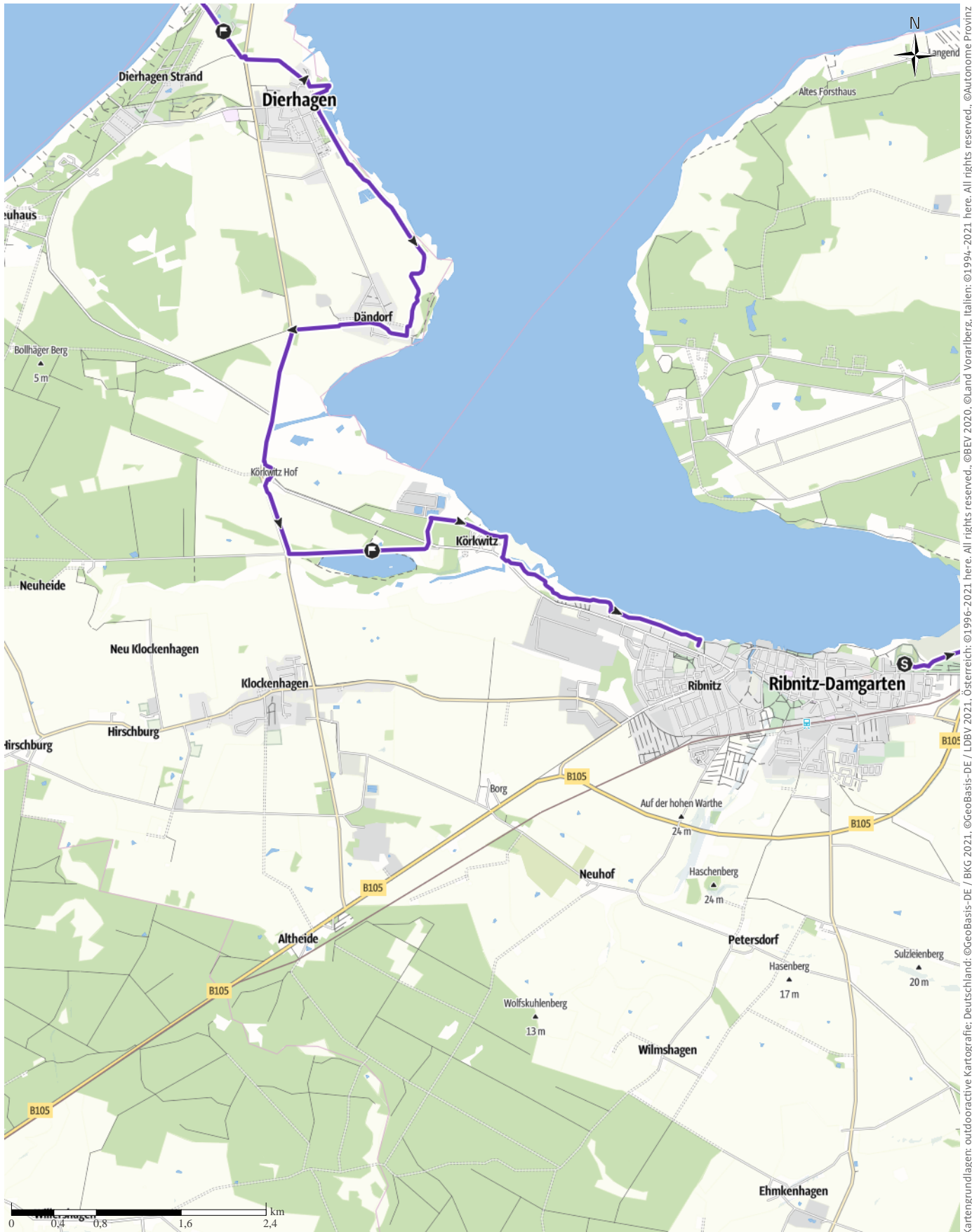
↔ 113,2 km | ⌚ 16:20 h | ▲ 42 m | ▼ 42 m | Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©BBEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here. All rights reserved. ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, ©Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP FDZU - Fischland-Darß-Zingst-Ultramarathon

↔ 113,2 km | ⌚ 16:20 h | 🏔️ 42 m | 🏔️ 42 m | Schwierigkeit schwer



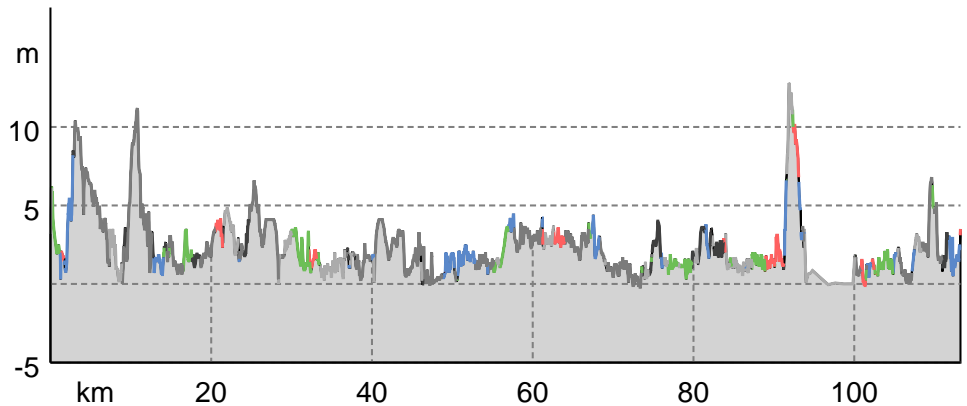
Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2021, ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Österreich: ©BBEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here. All rights reserved. ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, ©Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP FDZU - Fischland-Darß-Zingst-Ultramarathon

Wegarten

Asphalt	46,6 km
Schotterweg	13,1 km
Naturweg	14,1 km
Pfad	7,8 km
Straße	7,8 km
Unbekannt	23,8 km

Höhenprofil



Tourdaten

Trailrunning

Strecke ↔ 113,2 km

Dauer ⌚ 16:20 h

Aufstieg ▲ 42 m

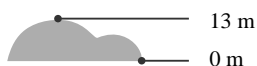
Abstieg ▼ 42 m

Schwierigkeit schwer

Kondition ●●●●●●●●

Technik ●●●●●●●●

Höhenlage



Beste Jahreszeit

JAN | FEB | MÄR

APR | MAI | JUN

JUL | AUG | SEP

OKT | NOV | DEZ

Bewertungen

Autoren

Erlebnis ●●●●●●

Landschaft ●●●●●●

Community

Tour (1) ★★★★★

Weitere Tourdaten



Henry Fiddike

Aktualisierung: 13.06.2023

Bei der Laufstrecke des FDZU handelt es sich um einen Rundkurs über eine offiziell vermessene Ultramarathonstrecke an der Ostseeküste Mecklenburg-Vorpommerns, die auch zum Wandern und Radfahren geeignet ist.

Informationen zum FDZU gibt es auf

Die Tourbeschreibung kann der Homepage entnommen werden.

www.fischland-darss-zingst-ultramarathon.eu

Autorentipp

Es lohnt sich, im Urlaub Teilstrecken des FDZU vorzunehmen, in Verbindung mit Abstechern zu

nahe gelegenen Sehenswürdigkeiten, wie zum Beispiel:

- das Deutsche Bernsteinmuseum in Ribnitz
- das Technikmuseum in Pütznitz
- den Bodstedter Hafen mit seinen Zeesenbooten (Segeltörn ist ein MUSS - total genial)
- Kranichbeobachtungen am Kirr in Zingst
- Strandwanderung zum Nothafen in Prerow
- Wanderung durch den Nationalpark zum Darßer Ort (Leuchtturm)
- Besuch beim Restaurant "Moby Dick" in Wustrow an der Seebrücke
- Wasser-Ski-Anlage am Bernsteinsee in Körkwitz
- Freilichtmuseum in Klockenhagen
- Pilzmuseum am Fischländerweg

Sicherheitshinweise

TOP FDZU – Fischland-Darß-Zingst-Ultramarathon

Bei Radtouren ist jedes den Regeln entsprechend verkehrstüchtige Fahrrad geeignet.

Ausrüstung

Je nach Jahreszeit, winddichte, regendichte und leicht zu wechselnde Bekleidung ist von Vorteil. Verpflegung für unterwegs und ggf. eine gut sortierte Ausrüstung für schnelle Hilfe an Mensch und Technik. Man ist auf der Strecke eben auch lange Zeit mitten in der Natur.

Im Sommer Mückenschutz und Sonnenschutz nicht vergessen.

Informationsmaterial

Karte

Viele Zusatzinformationen finden sich auch auf unserer Homepage (Siehe oben.). Darüber hinaus gibt es natürlich in fast allen Orten der Strecke Tourismus-Informationen. Kartenmaterial wird in allen gut sortierten Buchhandlungen bundesweit angeboten.

Literatur

Ebenfalls in Buchhandlungen vor Ort und in den Informationsstellen erhältlich. Zusätzlich sehr zu empfehlen sind die Veröffentlichungen der Nationalparkverwaltung Vorpommersche Boddenlandschaft.

Weitere Infos und Links

Weitere Infos und Links bietet unsere o.g. Homepage.

Wegbeschreibung

Start der Tour

Stadion am Bodden in Ribnitz-Damgarten

Koordinaten:

DD: 54.244120, 12.448943

GMS: 54°14'38.8"N 12°26'56.2"E

UTM: 33U 333776 6013687

w3w: ///bahn.filme.autonomer

Ende der Tour

Marktplatz von Ribnitz-Damgarten

Wegbeschreibung

Die Qualität der Wege ist sehr unterschiedlich. Eigentlich ist alles vertreten, was man sich vorstellen kann. Der Strandabschnitt ist für stärkere Radbereitung möglich. Man kann aber auch auf dem nahe gelegenen Deich mit Radweg fahren.

Schutzgebiete

Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft
Fauna-Flora-Habitat-Gebiet Recknitz-Ästuar und Halbinsel Zingst

Fauna-Flora-Habitat-Gebiet Wald bei Altheide mit Körkwitzer Bach

Fauna-Flora-Habitat-Gebiet Hohes Ufer zwischen Ahrenshoop und Wustrow

Fauna-Flora-Habitat-Gebiet Recknitz- und Trebeltal mit Zuflüssen

Vogelschutzgebiet Vorpommersche Boddenlandschaft und nördlicher Strelasund

In diesen Schutzgebieten gelten folgende Regeln:

Bitte berücksichtigt die lokalen Hinweise zum Schutz der Natur.

Bitte nicht abseits der Wege gehen.

Bitte keinen Lärm machen.

Bitte keine Steine oder Mineralien sammeln.

Bitte keine Pilze sammeln.

Bitte keinen Müll liegen lassen.

Bitte keine Tiere füttern.

Bitte nur auf den markierten Flächen zelten.

Bitte kein offenes Feuer machen.

Bitte keine Pflanzen pflücken.

Bitte keine Pflanzen und Tiere aussiedeln.

Bitte keine Hunde frei laufen lassen.

Bitte keine Drachen und Modellflugzeuge fliegen lassen.

Wegpunkte

Versorgungspunkt 1

Mobile Versorgung in Laufrichtung rechts, aus dem Auto heraus.

Versorgungspunkt 2

Mobile Versorgung in Laufrichtung rechts, Stand mit drei Tischen.

Versorgungspunkt 3

Versorgungsstation in Höhe der Gaststätte am Hafenbecken.

Versorgungspunkt 5

Ist mit dem Versorgungspunkt 4 identisch, wird aber aus einer anderen Richtung angelaufen.

Versorgungspunkt 4

Versorgungsstation mit privater Unterstützung. Wird auf dem Rückweg aus Barth erneut durchlaufen.

Versorgungspunkt 6

Mobile Versorgung mit privater Unterstützung. Wartepunkt für den Fall, dass die Meiningenbrücke offen ist.

Versorgungspunkt 7

Versorgungspunkt mit örtlicher Unterstützung des Hafenrestaurants MARTINI.

Versorgungspunkt 8

Versorgungsstation mit örtlicher Unterstützung durch das Kurhausrestaurant.

Versorgungspunkt 9

Mobiler Versorgungspunkt in Höhe des runden Parkplatzes.

Versorgungspunkt 10

Versorgungsstation mit örtlicher Unterstützung des Hotels "Haferland".

Versorgungspunkt 11

Mobile Versorgung mit Unterstützung der Kurverwaltung.

Versorgungspunkt 12

Mobile Versorgungsstation in Laufrichtung links auf der Höhe des Hafenebeckens.

Versorgungspunkt 13

Versorgungsstation mit örtlicher Unterstützung durch das Restaurant "Moby Dick".

Versorgungspunkt 14

Versorgungsstation mit örtlicher Unterstützung durch das Hotel "Ostseeland". Gleichzeitig: 100-Kilometer-Ziel.

Versorgungspunkt 15

Mobiler Versorgungspunkt.

Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

Webseite



















<https://out.ac/etFBp>



Sonnenaufgang am Zingster Strand
Foto: Henry Fiddike, Community

Zeichenerklärung









Topografie

	Wald, Forst
	Moor, Sumpf, Ried
	Heide
	Wohnbaufläche mit Einzelgebäude
	Gewerbefläche mit Einzelgebäude
	Friedhof
	Golfplatz
	Sportplatz, Stadion
	Stadion
	Freibad
	Weinberg
	Felszeichnung
	Staatsgrenze
	Landesgrenze
	Kreisgrenze
	Höhenlinie
	Sondernutzungsfläche
	Naturschutzgebiet











Topografische Einzelzeichen

	Berg/Gipfelkreuz
	Höhenpunkt
	Fels
	Höhle
	Kirche
	Kapelle
	Friedhof
	Schloss/Burg
	Kloster
	Denkmal
	Ruine
	Bergwerk
	Findling/Hügelgrab
	Sendemast/Turm
	Windrad
	Wasser-/Windmühle
	Aussichtspunkt

Straßen und Wege

	Autobahn
	Bundesstraße
	Kreisstraße
	Gemeindestraße
	Hauptwirtschaftsweg
	Wirtschaftsweg
	Fußweg
	Klettersteig

Lifte und Eisenbahn

	Großkabinenbahn
	Kabinenbahn
	Sessellift
	Ski-, Schlepplift
	Materialseilbahnen
	Eisenbahn
	S-Bahn
	U-Bahn
	Straßenbahn
	Bahnhof