

TOP FDZU - Fischland-Darß-Zingst-Ultramarathon

↔ 115,7 km | ⌚ 16:35 h | ▲ 82 m | ▼ 78 m | Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP FDZU - Fischland-Darß-Zingst-Ultramarathon

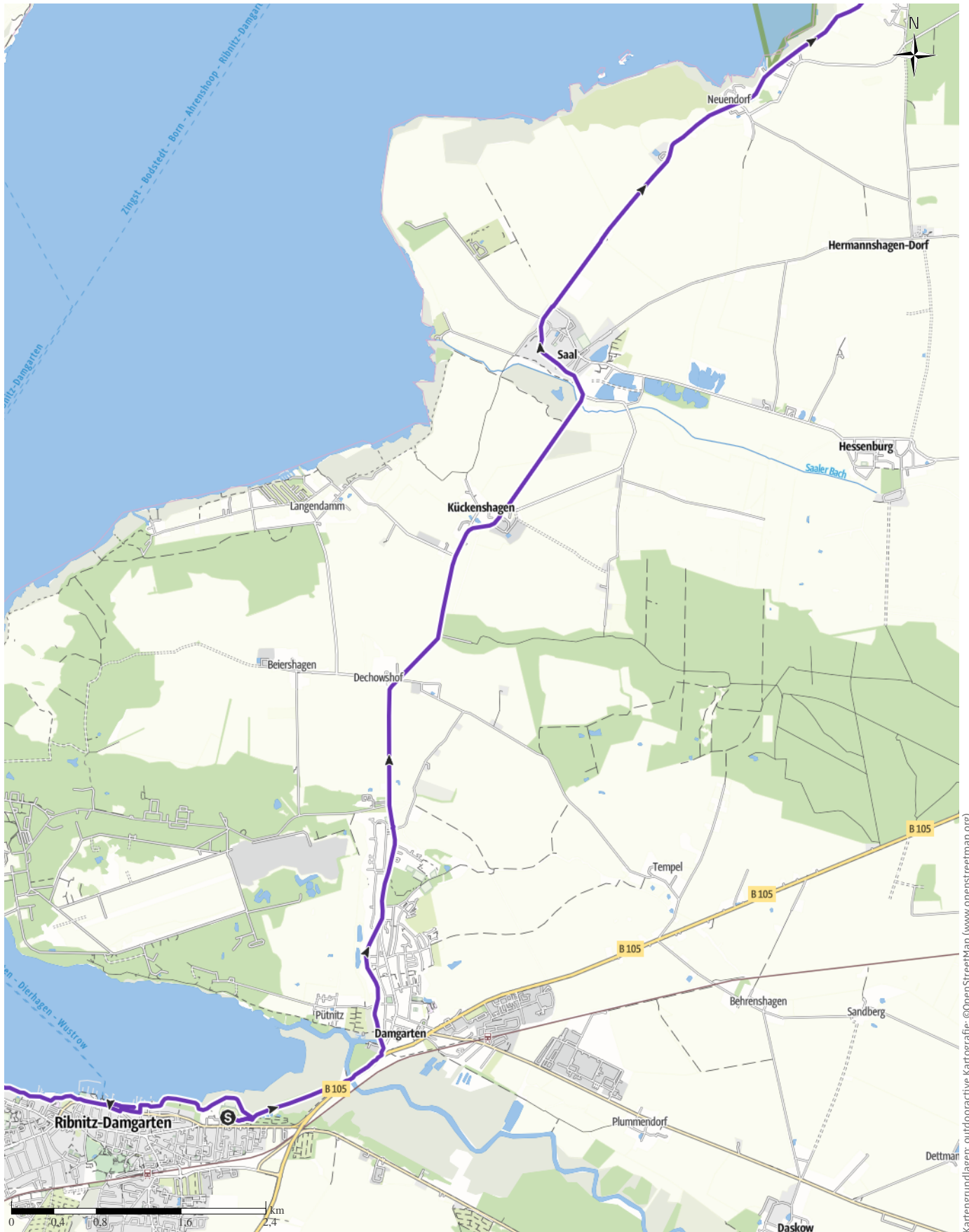
↔ 115,7 km

🕒 16:35 h

▲ 82 m

▼ 78 m

Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP FDZU - Fischland-Darß-Zingst-Ultramarathon

↔ 115,7 km

🕒 16:35 h

⬆️ 82 m

⬆️ 78 m

Schwierigkeit schwer



TOP FDZU - Fischland-Darß-Zingst-Ultramarathon

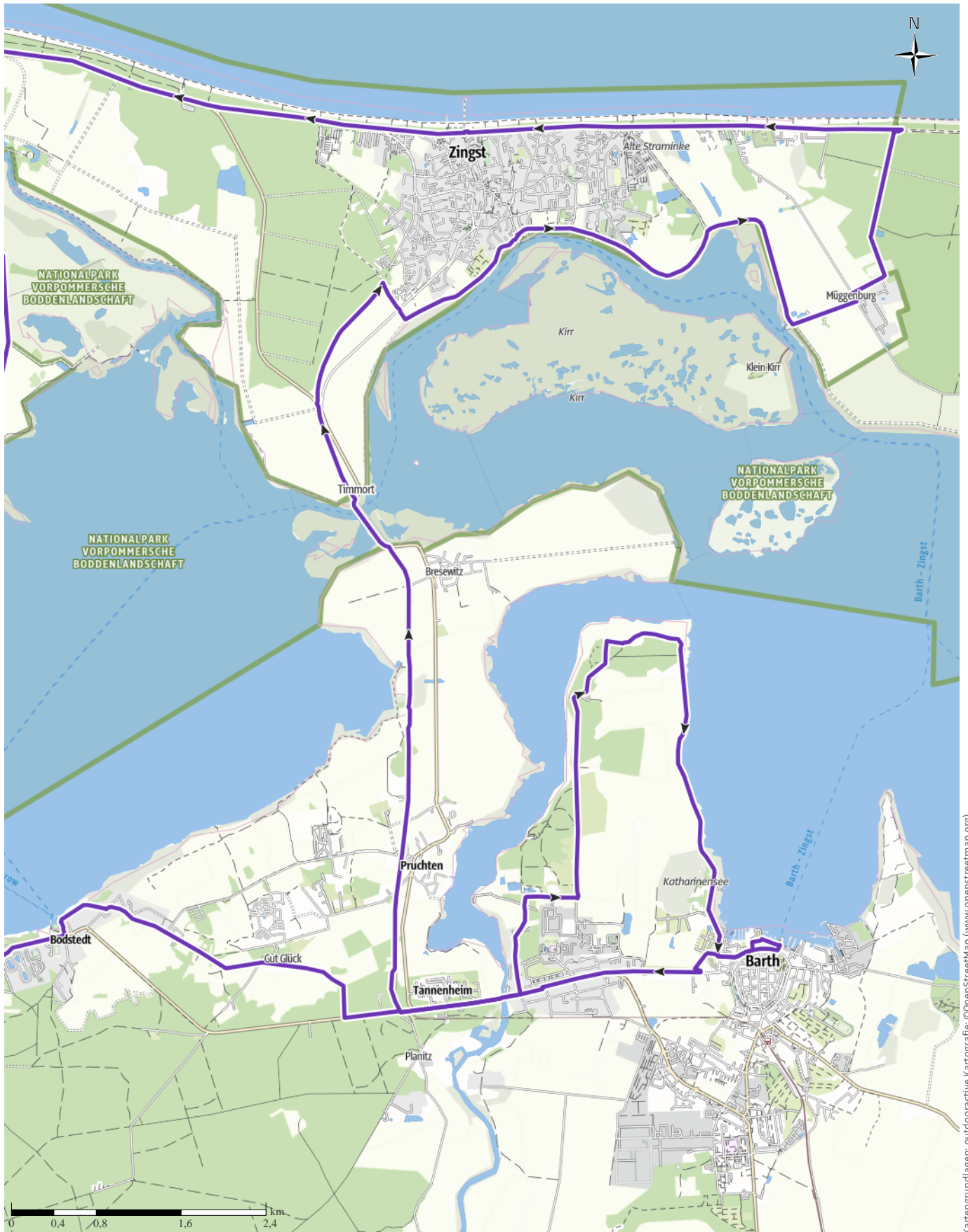
↔ 115,7 km

🕒 16:35 h

▲ 82 m

▼ 78 m

Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP FDZU - Fischland-Darß-Zingst-Ultramarathon

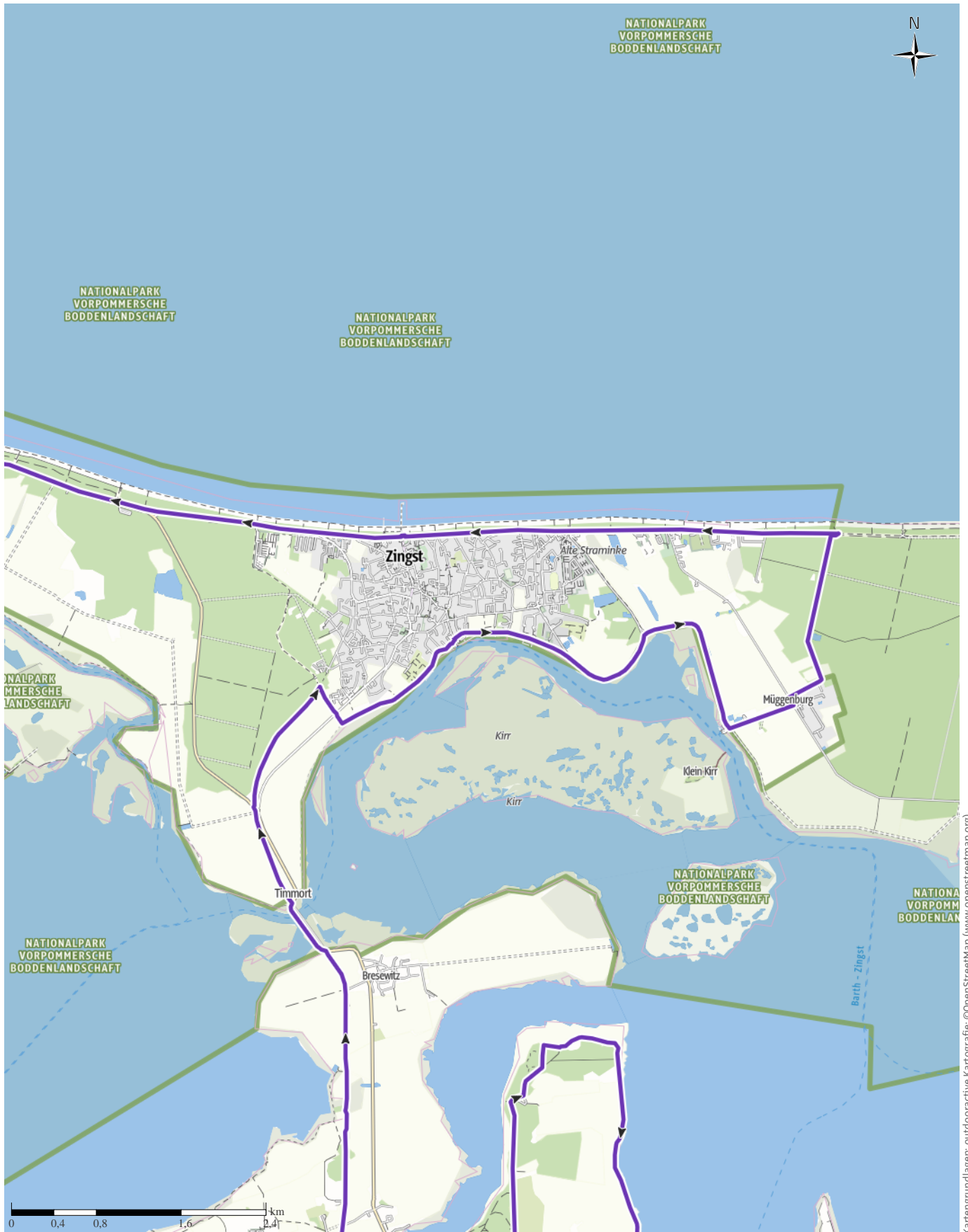
↔ 115,7 km

🕒 16:35 h

⬆️ 82 m

⬆️ 78 m

Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP FDZU - Fischland-Darß-Zingst-Ultramarathon

↔ 115,7 km

🕒 16:35 h

⬆️ 82 m

⬆️ 78 m

Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP FDZU - Fischland-Darß-Zingst-Ultramarathon

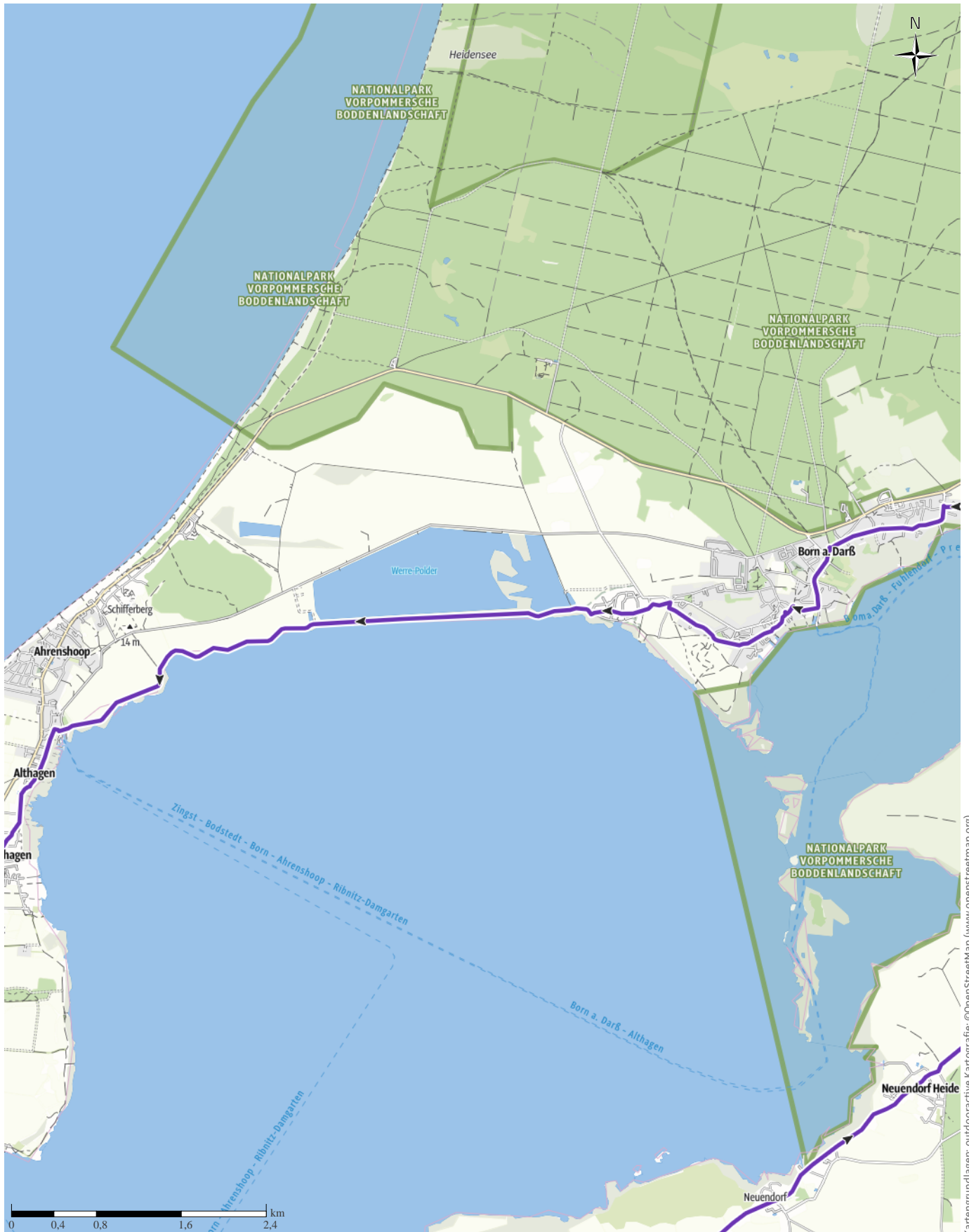
↔ 115,7 km

🕒 16:35 h

▲ 82 m

▼ 78 m

Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP FDZU - Fischland-Darß-Zingst-Ultramarathon

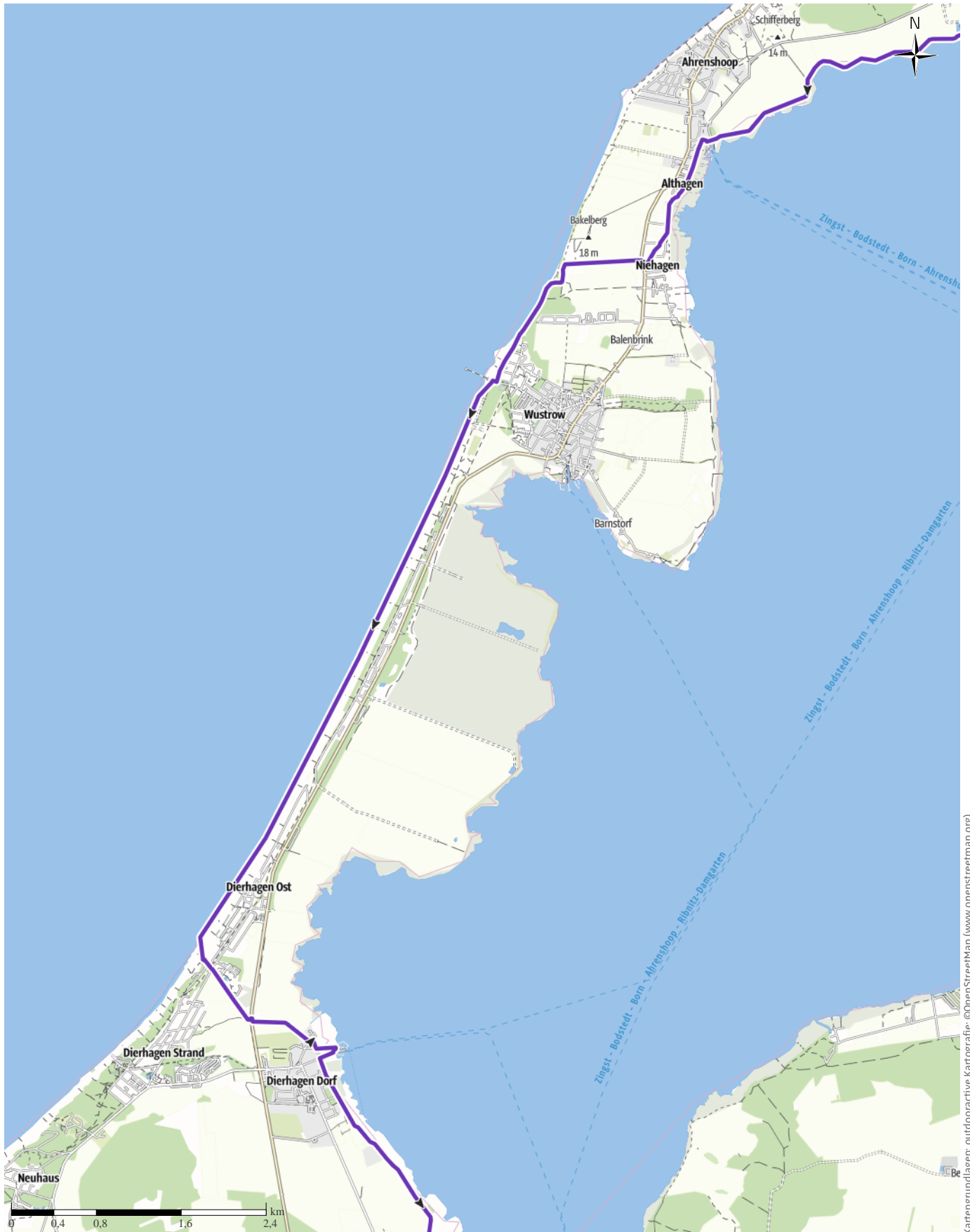
↔ 115,7 km

🕒 16:35 h

▲ 82 m

▼ 78 m

Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)



TOP FDZU - Fischland-Darß-Zingst-Ultramarathon

↔ 115,7 km

🕒 16:35 h

⬆️ 82 m

⬆️ 78 m

Schwierigkeit schwer



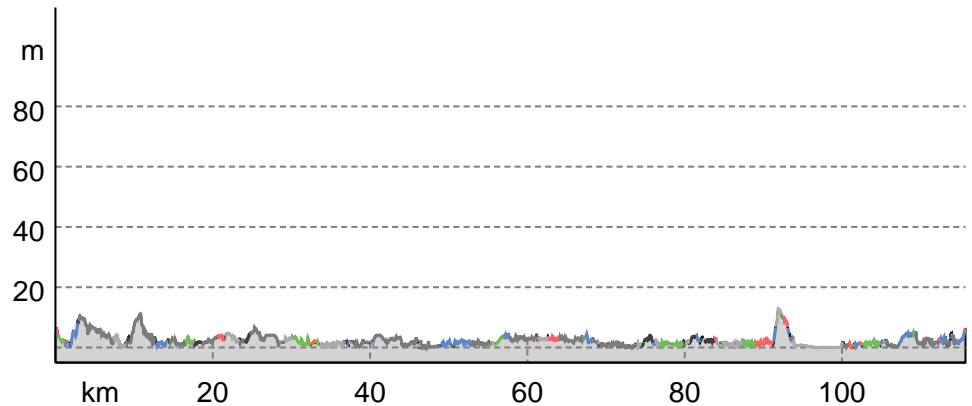
Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

## TOP FDZU - Fischland-Darß-Zingst-Ultramarathon

## Wegarten

Asphalt	48,2 km
Schotterweg	15,2 km
Naturweg	14 km
Pfad	8,3 km
Straße	7,2 km
Unbekannt	22,8 km

## Höhenprofil



## Tourdaten

## Trailrunning

Strecke ↔ 115,7 km

Dauer ⌚ 16:35 h

Aufstieg ▲ 82 m

Abstieg ▼ 78 m

Schwierigkeit schwer

Fitness ●●●●●●

Technik ●●●●●●

Höhenlage



## Beste Jahreszeit

JAN | FEB | MÄR

APR | MAI | JUN

JUL | AUG | SEP

OKT | NOV | DEZ

## Bewertungen

## Autoren

Erlebnis ●●●●●

Landschaft ●●●●●

## Community

Tour (1) ★★★★★

## Weitere Tourdaten



## Henry Fiddike

Aktualisierung: 03.05.2025

Bei der Laufstrecke des FDZU handelt es sich um einen Rundkurs über eine offiziell vermessene Ultramarathonstrecke an der Ostseeküste Mecklenburg-Vorpommerns, die auch zum Wandern und Radfahren geeignet ist.

## Informationen zum FDZU gibt es auf

Die Tourbeschreibung kann der Homepage entnommen werden.

[www.fischland-darss-zingst-ultramarathon.eu](http://www.fischland-darss-zingst-ultramarathon.eu)

## Autorentipp

Es lohnt sich, im Urlaub Teilstrecken des FDZU vorzunehmen, in Verbindung mit Abstechern zu

nahe gelegenen Sehenswürdigkeiten, wie zum Beispiel:

- das Deutsche Bernsteinmuseum in Ribnitz
- das Technikmuseum in Pütnitz
- den Bodstedter Hafen mit seinen Zeesenbooten (Segeltörn ist ein MUSS - total genial)
- Kranichbeobachtungen am Kirr in Zingst
- Strandwanderung zum Nothafen in Prerow
- Wanderung durch den Nationalpark zum Darßer Ort (Leuchtturm)
- Besuch beim Restaurant "Moby Dick" in Wustrow an der Seebrücke
- Wasser-Ski-Anlage am Bernsteinsee in Körkwitz
- Freilichtmuseum in Klockenhagen
- Pilzmuseum am Fischländerweg

## Sicherheitshinweise

## TOP FDZU – Fischland-Darß-Zingst-Ultramarathon

Bei Radtouren ist jedes den Regeln entsprechend verkehrstüchtige Fahrrad geeignet.

### Ausrüstung

Je nach Jahreszeit, winddichte, regendichte und leicht zu wechselnde Bekleidung ist von Vorteil. Verpflegung für unterwegs und ggf. eine gut sortierte Ausrüstung für schnelle Hilfe an Mensch und Technik. Man ist auf der Strecke eben auch lange Zeit mitten in der Natur.

Im Sommer Mückenschutz und Sonnenschutz nicht vergessen.

## Informationsmaterial

### Karte

Viele Zusatzinformationen finden sich auch auf unserer Homepage (Siehe oben.). Darüber hinaus gibt es natürlich in fast allen Orten der Strecke Tourismus-Informationen. Kartenmaterial wird in allen gut sortierten Buchhandlungen bundesweit angeboten.

### Literatur

Ebenfalls in Buchhandlungen vor Ort und in den Informationsstellen erhältlich. Zusätzlich sehr zu empfehlen sind die Veröffentlichungen der Nationalparkverwaltung Vorpommersche Boddenlandschaft.

### Weitere Infos und Links

Weitere Infos und Links bietet unsere o.g. Homepage.

## Wegbeschreibung

### Start der Tour

Stadion am Bodden in Ribnitz-Damgarten

### Koordinaten:

DD: 54.244120, 12.448943

GMS: 54°14'38.8"N 12°26'56.2"E

UTM: 33U 333776 6013687

w3w: ///bahn.filme.autonomer

### Ende der Tour

Stadion am Bodden in Ribnitz-Damgarten

### Wegbeschreibung

Die Qualität der Wege ist sehr unterschiedlich. Eigentlich ist alles vertreten, was man sich vorstellen kann. Der Strandabschnitt ist für stärkere Radbereitung möglich. Man kann aber auch auf dem nahe gelegenen Deich mit Radweg fahren.

## Wegpunkte

### ➤ Versorgungspunkt 1

Mobile Versorgung in Laufrichtung rechts, aus dem Auto heraus.

### ➤ Versorgungspunkt 2

Mobile Versorgung in Laufrichtung rechts, Stand mit drei Tischen.

### ➤ Versorgungspunkt 3

Versorgungsstation in Höhe der Gaststätte am Hafenbecken.

### ➤ Versorgungspunkt 5

Ist mit dem Versorgungspunkt 4 identisch, wird aber aus einer anderen Richtung angelaufen.

### ➤ Versorgungspunkt 4

Versorgungsstation mit privater Unterstützung. Wird auf dem Rückweg aus Barth erneut durchlaufen.

### ➤ Versorgungspunkt 6

Mobile Versorgung mit privater Unterstützung. Wartepunkt für den Fall, dass die Meiningenbrücke offen ist.

### ➤ Versorgungspunkt 7

Versorgungspunkt mit örtlicher Unterstützung des Hafenrestaurants MARTINI.

### ➤ Versorgungspunkt 8

Versorgungsstation mit örtlicher Unterstützung durch das Kurhausrestaurant.

### ➤ Versorgungspunkt 9

Mobiler Versorgungspunkt in Höhe des runden Parkplatzes.

### ➤ Versorgungspunkt 10

Versorgungsstation mit örtlicher Unterstützung des Hotels "Haferland".

### ➤ Versorgungspunkt 11

Mobile Versorgung mit Unterstützung der Kurverwaltung.

### ➤ Versorgungspunkt 12

Mobile Versorgungsstation in Laufrichtung links auf der Höhe des Hafenbeckens.

### ➤ Versorgungspunkt 13

Versorgungsstation mit örtlicher Unterstützung durch das Restaurant "Svantewit".

### ➤ Versorgungspunkt 14

Versorgungsstation mit örtlicher Unterstützung durch das Hotel "Ostseeland". Gleichzeitig: 100-Kilometer-Ziel.

## Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

Webseite

<https://out.ac/etFBp>